

Verwandle dein Leben !



Vortrag & Meditation

www.meditation-duesseldorf.de

'Verwandle dein Leben'

Vortrag mit Meditation

mittwochs um 19.00 Uhr

Die Vorträge folgen dem Buch „Verwandle dein Leben“ von Geshe Kelsang Gyatso und führen uns in die grundlegenden Sichtweisen Buddhas ein. Indem wir die zeitlose Bedeutung der Lehre Buddhas für unser Leben erkennen, können wir lernen unseren Alltag zu verwandeln und unsere inneren Probleme zu lösen.

Die Veranstaltungen beinhalten sowohl Vorträge als auch angeleitete Meditationen. Die Abende sind thematisch in sich abgeschlossen. Kommen Sie einfach vorbei. Jeder ist herzlich willkommen!

Beitrag pro Abend: Spendenbasis

(empfohlene Spende € 6,- um die Kosten decken zu können)

Termine 2012:

15. und 29. Februar

14. und 28. März

11. und 25. April

9. und 30. Mai sowie 13. Juni

Veranstaltungsort:

Bürgerhaus Bilker Arcaden

(Eingang Schwimmbad, Raum 3 in der 2. Etage)

Bachstraße 145 in 40217 Düsseldorf - Billk

Veranstalter:

Tushita Zentrum für Kadampa Buddhismus e.V.

Tel. 0208 - 93 757 18

www.meditation-duesseldorf.de

